

Option EPS 3 heures



Au lycée Jacob Holtzer ce sont 2h d'EPS par semaine en plus des 2h d'enseignement commun avec sa classe

Au total un élève qui prends l'option EPS aura 4h/semaine d'EPS + des sorties journées ou séjours au cours de l'année qui constituent la 3ème heure de l'option

Profil des élèves
Sportifs
Curieux
Envie d'approfondir les activités spor-

Objectifs

- Développer et approfondir de nouvelles activités physiques sportives et artistiques
- Faire réfléchir les élèves sur leur activité physique à partir de thèmes d'études
- organiser et réaliser des projets sportifs et une étude

Programmation

Seconde	Première	Terminale
Escalade Basket Activités athlétiques	Volley Escalade Basket	Activités athlétiques Escalade Basket



Evaluation

L'enseignement optionnel est évalué en **contrôle continu** ; ce sont les notes trimestrielles posées en classes de première et terminale qui seront prises en compte dans le **cadre du baccalauréat** et qui serviront à renseigner le livret scolaire de l'élève.



Stages : activités autour du plein-air et des manipulations de cordes. Au programme via corda, canyoning, rappels, grimpes



APRES LA TROISIEME AU LYCEE Jacob Holtzer

Option EPS 3 heures

5 rue Michelet
42700 FIRMINY

Tél : 04 77 10 17 30

E-mail : 0420014M@ac-lyon.fr