

OBJECTIFS

- Développer ses compétences en Activités Sportives et Artistiques (APSA)
- Construire son regard critique
- Développer ses compétences transversales pour la réussite de la vie personnelle et professionnelle



5 rue Michelet
42700 FIRMINY

Tél : 04 77 10 17 30
Fax : 04 77 10 17 39
Mail : 0420014M@ac-lyon.fr

Poursuite d'étude

S'orienter vers des métiers de l'enseignement, de l'entraînement sportif, des loisirs, du management, de la santé et du bien-être, ou de la protection des personnes.

Profil des élèves
Sportifs, Curieux
Intéressés par les enjeux de la pratique sportive



Rencontres avec des professionnels autour des métiers du sport dans différents domaines



En classe de Première et Terminale
Spécialité Education physique, Pratiques et cultures sportives

CONTENUS	
<p style="text-align: center;">Première</p> <ul style="list-style-type: none"> - Découvrir les métiers du sport - Connaître le corps humain - Faire le lien entre pratique physique et santé - Organiser un évènement - Analyser et déterminer un niveau de performance 	<p style="text-align: center;">Terminale</p> <ul style="list-style-type: none"> - Connaître les enjeux de la pratique physique dans le monde contemporain - Animer une séquence de pratique physique - Analyser et déterminer un niveau de performance - Préparer l'épreuve BAC

Attendus de fin de Lycée

- S'engager pour atteindre son plus haut niveau de performance
- Analyser et interpréter des expériences pour déterminer et enrichir son parcours de formation
- Mobiliser ses connaissances pour construire une argumentation écrite ou orale sur une question relative à la culture sportive
- Concevoir, construire et mettre en œuvre au sein d'un collectif, un projet lié aux APSA



Apports théoriques